

8 On évalue cette randonnée

Évalue ton ressenti suite à cette randonnée :

PLAISIR

EFFORT

Écris un petit texte pour décrire cette randonnée.

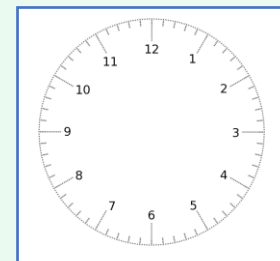


Randonnée autour de LYONS LA FORET Livret d'activités 5-10 ans

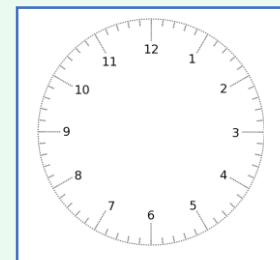
1 Point de départ

Pour te rendre compte de la durée de cette randonnée, note l'heure de départ et celle d'arrivée.

Quelle heure est-il au départ ?



Quelle heure est-il à l'arrivée ?



Combien de temps a duré cette randonnée ?

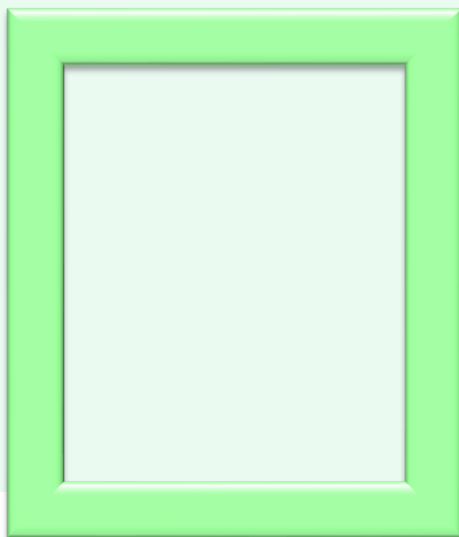
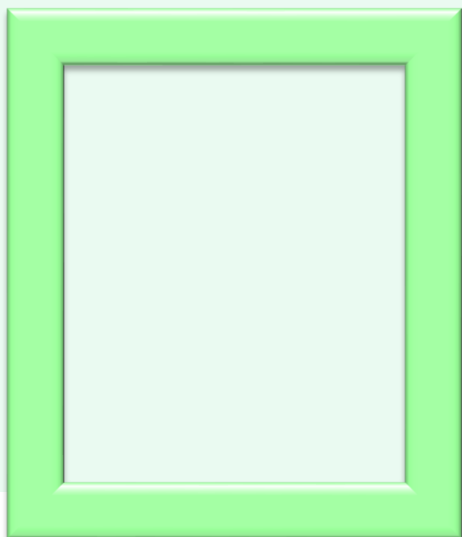
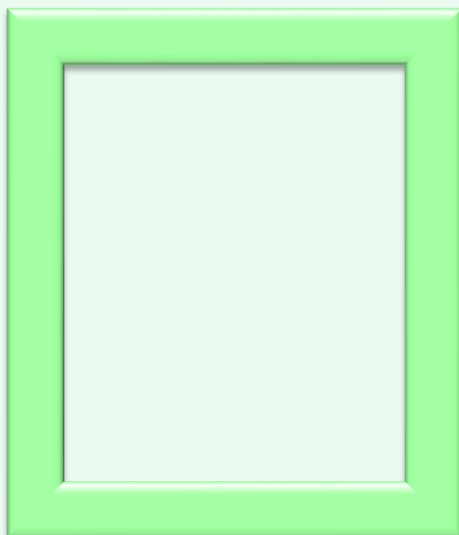
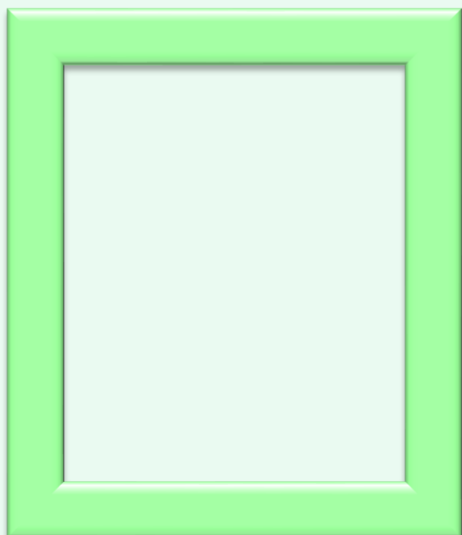
② Reportage photos

Ta mission au cours de cette randonnée va être de rapporter les photos de ces arbres :

- un chêne
- un hêtre
- un charme
- un houx

Aide-toi du mini dictionnaire des arbres pour les identifier.

Une fois en intérieur, imprime-les et colle-les ci-dessous en écrivant une légende.



⑥ Le village de Lyons La Forêt

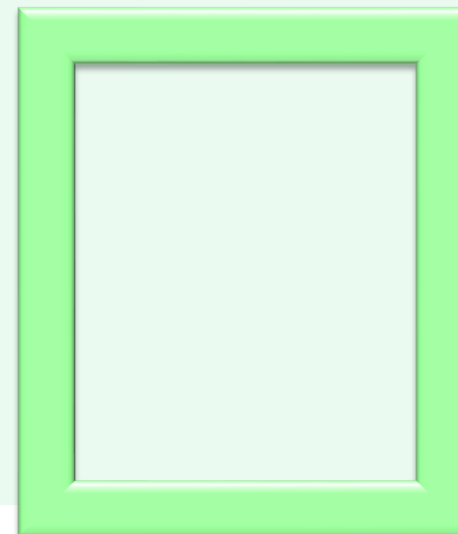
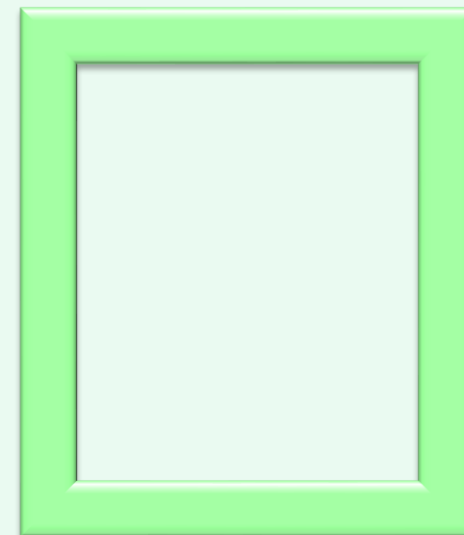
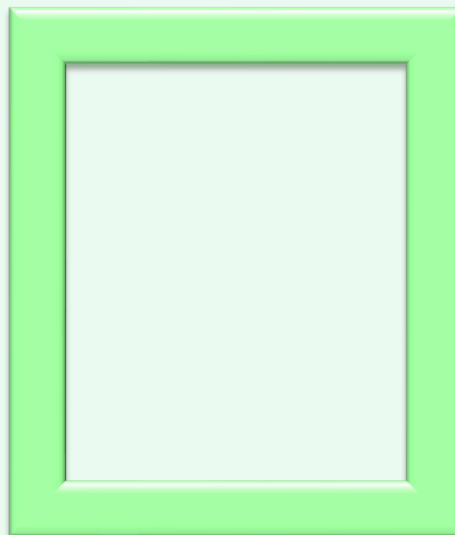
Trouve et prends en photo dans le village :

- Un lavoir situé juste après la traversée de la Lieure par un pont juste avant de remonter la rue du Bout de Bas
- La maison où a séjourné Maurice RAVEL

Il a composé dans cette maison « Le tombeau de Couperin » que tu pourras écouter avec ce lien :

<https://www.youtube.com/watch?v=Wkt8T38aaMw>

- La halle sur la place du village



Le Goût :

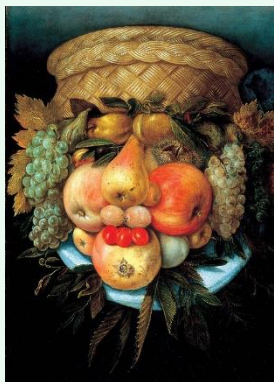
Peut-être auras-tu la chance de passer à côté de jolies fraises des bois. N'oublie pas de demander confirmation à tes parents !

Voilà de quoi faire une petite pause bien sympathique pour savourer ces petites fraises des bois !

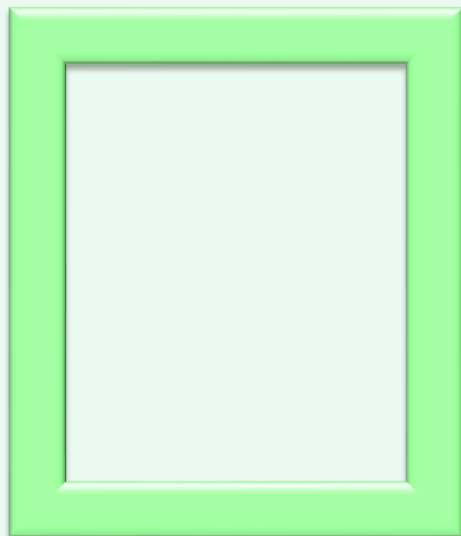
5 Le Land Art

Choisis un lieu où votre enfant pourra ramasser divers objets naturels.

Faites une pause artistique. Ramassez des brindilles, des feuilles, des cailloux, des morceaux de bois tombés, des fruits tombés.... Et dessinez avec tous ces objets des bonhommes ou simplement une tête comme l'a fait le célèbre peintre Arcimboldo avec les fruits d'une corbeille :



Garde un souvenir de ton œuvre en collant dans ce cadre la photo de ta réalisation :



3 L'herbier

Lorsqu'on fait une si belle randonnée en passant beaucoup de temps dans la forêt, il serait dommage de ne pas fabriquer un herbier.

Un herbier, c'est une petite collection de feuilles séchées avec leur nom.

Pour en faire un, rien de plus simple !

- 1) Au cours de cette randonnée, ramasse différentes feuilles que tu trouveras par terre et range-les dans un sac zip.
- 2) A la maison, fais sécher ces feuilles en les mettant entre deux feuilles de papier journal par exemple coincées entre deux gros livres pour les aplatir le plus possible.
- 3) Attends 2 à 3 semaines pour qu'elles soient bien sèches
- 4) Prends un petit cahier ou une belle feuille canson et colle-les en oubliant pas d'inscrire leur nom en-dessous (tu peux t'aider d'une clé de détermination des arbres)
- 5) Décore avec de jolies frises le contour de chaque page ou de ta feuille !



4 Les 5 sens

Le Toucher :

Choisis un bel arbre bien droit.

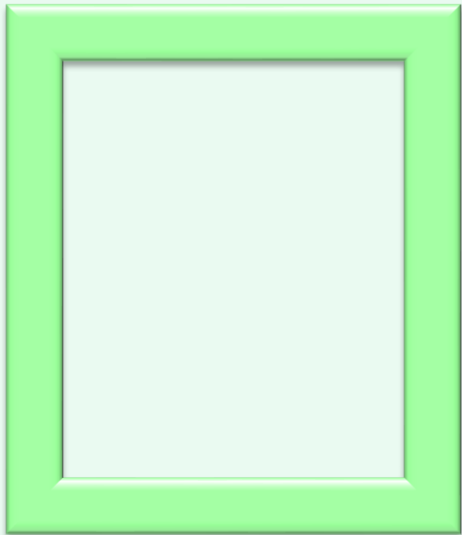
Mets le bandeau sur les yeux d'un de tes parents et guide-le jusqu'à cet arbre.

Il va toucher son tronc, essayer de prendre le maximum d'informations rien qu'en touchant cet arbre.

Revenez au point de départ (là où il a mis le bandeau) et maintenant, à lui de retrouver l'arbre que tu as choisi grâce à ce qu'il a touché.



Prends cet arbre en photo en souvenir et cherche son nom.



L'Odorat :

Au cours de cette randonnée, tu dois sentir :

- Une fleur

- De la mousse
- De l'écorce

Et choisis l'odeur que tu préfères :

L'Ouïe :

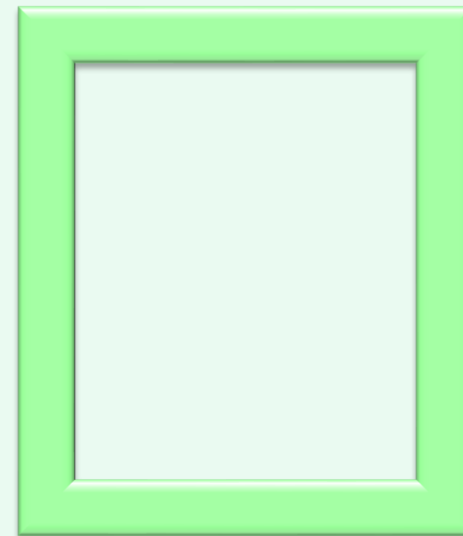
A peu près à mi-parcours, tu vas traverser une rivière qui s'appelle la lieure.

Arrête-toi un instant, ferme les yeux et écoute le son de l'eau qui coule.

La Vue :

Au cours de la randonnée, tu vas passer sur de longs chemins tout droit avec des arbres qui font comme une voûte au-dessus du chemin, un peu comme un toit de maison naturel.

Prends-les en photo et une en intérieur, colle la photo montrant la plus longue voûte dans le cadre.



Mini dictionnaire des arbres



Feuilles de Chêne



Feuilles de Hêtre



Feuilles de Houx



Feuilles de Charme